

MES: septiembre-25

MENÚ: 10. SIN FRUTOS SECOS NI PIEL DE MELOCOTÓN

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

|    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 29 | 30 |    |    |    |

|                                     |                                           |                               |                                                |                                  |
|-------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------|
| Crema de zanahoria eco              | Potaje de garbanzos con arroz             | Menestra salteada             | Macarrones eco integrales con salsa napolitana | Lentejas a la jardinera          |
| Pollo al chilindrón                 | Filete de abadejo al horno con verduritas | Magro a la campesina          | Filete de merluza en salsa marinera            | Tortilla de york                 |
| Fruta y pan                         | Fruta y pan                               | Ensalada de lechuga           | Ensalada de lechuga                            | Ensalada de lechuga              |
|                                     |                                           | Fruta y pan                   | Yogur y pan                                    | Fruta y pan                      |
| Judías verdes con refrito           | Guiso de alubias                          | Arroz eco caldoso de verduras | Sopa de cocido                                 | Patatas guisadas                 |
| Pavo guisado con verduras           | Tortilla de calabacín                     | Filete de abadejo en salsa    | Cocido completo                                | Revuelto de atún                 |
| Fruta y pan                         | Ensalada de lechuga                       | Fruta y pan                   | Ensalada de lechuga                            | Ensalada de lechuga              |
|                                     | Fruta y pan                               |                               | Yogur y pan                                    | Fruta y pan                      |
| Lentejas eco a la castellana        | Verdura tricolor                          | Alubias estofadas             | Crema de calabacín eco                         | Espirales con salsa pomodoro     |
| Caballa con pisto                   | Magro a la campesina                      | Tortilla de patata            | Pollo con arroz                                | Filete de merluza en salsa verde |
| Fruta y pan                         | Ensalada de lechuga                       | Ensalada de lechuga           | Yogur y pan                                    | Ensalada de lechuga              |
|                                     | Fruta y pan                               | Fruta y pan                   |                                                | Fruta y pan                      |
| Potaje de garbanzos                 | Sopa minestrone                           |                               |                                                |                                  |
| Salmón al horno con salsa de tomate | Pollo en salsa de champiñones             |                               |                                                |                                  |
| Ensalada de lechuga                 |                                           |                               |                                                |                                  |
| Fruta y pan                         | Fruta y pan                               |                               |                                                |                                  |

VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)